

1日1通、「安心」&「楽しい」が届くマタニティメール

# 「ひまわりウイメンズ@きずなメール」

プレママ&プレパパへのメッセージを、毎日あなたのスマホに届けます。

毎日お届けする内容

おなかの赤ちゃんの  
成長の様子

妊娠期間中の  
栄養アドバイス&  
体調管理 アドバイス

出産や子育てに  
向けてのアドバイスや  
メッセージ

妊娠13週と4日  
出産予定日まで185日

〈赤ちゃんの様子〉

赤ちゃんはお腹の中で活発に手足を動かしていることでしょう。足の裏が何かに接触すると反射的に足を縮める力を身につける時期なので、マの子宮を足でけて、トロンリンを飛び跳ねるような動きをする赤ちゃんもいます。

〈今日のママへ〉

この時期、胸や首あたりの血管が浮き出ることもあります。体内を循環する血液量が増え、血管が拡張して静脈が浮き出るからです。やせている人、色白の人に目立つ傾向がありますが、病気ではないので、心配しなくて大丈夫です。

※おなかの赤ちゃんとママの状態はあくまで一般的な経過であり、個人差があります。

女性のための総合クリニック  
ひまわりウイメンズ クリニック  
<http://cl-himawari.com/>

登録は **無料**

あなたの妊娠週数・日数に  
あった内容が届きます。

あなたの妊娠週数・日数に合わせて「お腹の赤ちゃんの様子」「今日のママへ」が「毎日」届きます。

WEB予約、最新のお知らせ、問い合わせが必要な場合は、[ここをクリック!](#)

パパも、  
おばあちゃんもおじいちゃんも、  
家族みんなで登録してね!

登録はこちら



①左のQRコードを携帯で読み取る or 携帯電話かパソコンで  
[himawari\\_wc@reg.kizunamail.com](mailto:himawari_wc@reg.kizunamail.com) に空メールを送る



②すぐ返信されるメールの表示に従い、出産予定日を登録



③登録受付完了の翌日から メールが届きます

【ご注意】空メールを送る前にできるだけ、  
「[himawari\\_wc@kizunamail.com](mailto:himawari_wc@kizunamail.com)」を指定受信する設定をしてください。  
迷惑メールと誤認されないようにするためです。  
方法は[こちら](http://www.kizunamail.com/faq) <http://www.kizunamail.com/faq>

ARTEMIS WOMEN'S HOSPITAL  
女性と子供のための  
アルテミス ウイメンズ ホスピタル

